

令和元年度 都留興譲館高校 部活動見学・体験会 案内

クラブ名	持ち物	PRコメント
ソフトテニス男子	・テニスシューズ(なければ靴裏の凹凸のない運動靴) ・テニスラケット ・ジャージ	初心者、大歓迎！先輩、後輩、仲良くやっています。興味のある人は是非参加して下さい。
ソフトテニス女子	・テニスシューズ(なければ靴裏の凹凸のない運動靴) ・テニスラケット ・ジャージ	・1日1日の練習を大切にして関東大会出場を目指して頑張っています。興味のある人は気軽に参加して下さい。
卓球	・ラケット ・シューズ ・ジャージ	こんにちは卓球部です。私達は現在、男子15名、女子1名で活動しています。体育館1階の多目的ルームで、火曜日～土曜日練習しています(基本的には月曜日と日曜日がオフです)練習環境は多目的ルームを専用練習場として、試合会場と同じ新しい卓球台もあり、ボールもたくさん使って練習しています。そのような恵まれた練習環境とメリハリある活動で、経験者から初心者まで一所懸命練習して、今までの最高成績は団体ベスト8、個人戦ベスト16です。目標は団体ベスト4、個人戦ベスト8です。一人でも多くの参加待っています。
サッカー	サッカーのできる服装(シューズ含む)	・各種大会でベスト4を目指しています。 ・県外チームとの試合をかさねて、強化しています。 ・みなさんの入部が大きなチカラになりますので、まずは体験会からご参加お願いします。
バスケットボール男子	運動のできる服装 バスケットシューズ(なければ屋内シューズ)	昨年のウィンターカップ県大会において、ベスト8を達成することができました。次はベスト6～4を目指して日々頑張っています。 一緒に頑張りましょう！
バスケットボール女子	バスケができる服装(シューズ、ジャージ、タオル等) 飲み物などの熱中症対策	私たち女子バスケットボール部は文武両道を目指し日々全力で取り組んでいます。初心者、経験者問わず気軽に参加してください。
野球	・練習用ユニフォーム ・グローブ・スパイク ・飲み物	野球部は健康科学大学都留キャンパス横の第2グラウンドで活動しています。甲子園出場を目指して日々頑張っています。積極的な参加を待っています！！
ラグビー	運動できる服装	今年、日本でW杯が開催されるラグビー。合言葉は・・・ One for All, All for One。 一人はみんなのために、みんなは一人のために。 一緒にラグビーを楽しみましょう。

当日の気候に関わらず、飲み物、タオルは必ず準備して下さい。

クラブ名	持ち物	PRコメント
相撲	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ジャージ</li> <li>・タオル</li> </ul>	別紙参照
バレーボール男子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体育館シューズ</li> <li>・タオル</li> <li>・ドリンク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・関東大会、全国大会での上位入賞を目指す。</li> <li>・伝統もある部です。本気で取り組みます。</li> </ul>
バレーボール女子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体育館履き</li> <li>・ジャージ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベスト8を目指して頑張ります。</li> <li>・初心者も歓迎します。</li> <li>・興味のある方はぜひ参加を待っています。</li> </ul>
陸上競技	<ul style="list-style-type: none"> <li>・動きやすい服(ジャージ)</li> <li>・運動靴</li> </ul>	都留興譲館高校陸上競技部は「克己」「素直・真面目・一生懸命」の部訓の元、部員同士がお互いに高め合いながら、楽しく活動しています。初心者も経験者も大歓迎。私達とともにインターハイ、そして山梨県NO1の陸上部を目指しましょう！是非、一度、見に来て下さい！
レスリング	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動できる服装</li> <li>・体育館シューズ</li> </ul>	<p>初心者、大歓迎！！</p> <p>全員が高校から始めています。</p> <p>体を鍛えたい人、新しい事に挑戦したい人、大歓迎！！強者よ、集え！！</p>
ウエイトリフティング	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ジャージ</li> <li>・タオル</li> </ul>	<p>初心者、大歓迎！！</p> <p>全員が高校から始めて、関東大会や全国大会でも活躍しています。可能性は無限大！！</p> <p>一緒に新しいスポーツをやりましょう！！</p>
弓道	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ジャージもしくは制服</li> <li>・飲み物</li> </ul>	興譲館高校弓道部は初心者・未経験者がほとんどなので、弓道やったことないけど興味がある人、弓道部ってどんなことするのかとか気になっている人は是非参加して下さい。もちろん経験者も大歓迎です。
吹奏楽	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制服もしくは体育着</li> <li>・楽器(持ってこれる範囲で)</li> </ul>	西関東大会出場を目標に毎日部活に励んでいます。音楽が好きの方、楽器が好きの方、初めてでも全然大丈夫です！私達と一緒に音楽をしませんか？参加待っています。

当日の気候に関わらず、飲み物、タオルは必ず準備して下さい。

はい！

# 興讓館相撲部です

中学生の皆さんすもつをちってみませんか？

## 君にもわかる相撲Q&A

Q、相撲をやるには体の大きさは関係ありますか？

A、はい、大丈夫、体格の大小は一切関係ありません。相撲の大会には階級別の大会もあり、問題ありません。

Q、相撲部に入部するには経験が無くてもよいのですか？

A、はい、大丈夫、経験の有無は一切関係ありません。県内の中学校に相撲部は  
一校も無く、現在、高校で相撲に登録されている選手のほとんどが高校から  
のスタートです。

Q、練習はきつくないですか？

A、はい、大丈夫、基礎からしっかりやりますから、あては情れです。

Q、ちゃんこ鍋は食べられるのですか？

A、はい、もちろん、年中食べられます。君が食べたいただけ！

Q、休みはありますか？

A、はい、もちろん、日曜日は休みです。体を休めることも稽古の一つです。

Q、まわしが気になるのですが？

A、はい、問題なし、つければ軽くなります。

現在、部員十一名で日々稽古に励んでいます。地味なスポーツではありますが、  
高校日本一を私達と一緒に目指しませんか。

以上