

部訓

剣道部

- 一、礼儀を正し、心を正す。
- 二、心身に鍛錬を積み重ねること、身を清める。
- 三、日々、全集中の呼吸で練習に励む。

【練習メニュー】
16:20～18:00

- 1 雑巾がけ
- 2 早素振り
- 3 足裁き
- 4 打ち込み
- 5 地稽古
- 6 トレーニング

●令和二年度 活動報告

八月二日(日) 三段昇段審査合格

●令和二年度 試合結果

八月十一日(火) 山梨県夏季剣道大会

〔結果〕個人戦 ベスト十六

●十月二十四日(土) 山梨県高等学校

新人体育大会

〔結果〕個人戦 ベスト三十二

